

دفتر منطقه ای مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت

پیام جناب آقای دکتر محمود فکری، مدیرکل دفتر منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت

به مناسبت روز جهانی بهداشت

هفتم آوریل ۲۰۱۷

افسردگی یک بیماری ناتوان کننده است که در آن افراد مبتلا از غمناکی طاقت فرسا رنج برده، علاقه شان را به فعالیت هایی که قبلا از آن لذت می بردند از دست داده و انجام فعالیت های روزانه برایشان سخت می شود. در حال حاضر ۳۰۰ میلیون نفر در جهان دچار افسردگی هستند. این بیماری می تواند هر کسی را تحت تاثیر قرار دهد، اما افرادی که متأثر از بحران های انسانی و یا جنگ ها بوده و یا تحت تاثیر نیروی قهریه آواره شده اند، آسیب پذیرتر می باشد.

باوجود اینکه درمان موثر در دسترس است، انگ بیماری ممکن است مانع از مراجعه بیماران برای درمان شود.

همگامند کمک به بیماران افسرده برای دریافت درمان و مراقبت های درمانی آنطور که شایسته شان است، نقش دارند.

- دولت ها می توانند خدمات بهداشت روانی را بهبود بخشند.
- خانواده ها و گروه های جامعه محور می توانند حمایت های اجتماعی را به بیماران ارائه نمایند.
- انجمن ها و گروه های مردم نهاد می تواند سطح آگاهی جامعه را در این زمینه بالا ببرند.
- افراد (مبتلا) می توانند درخواست کمک کنند و کمک های درمانی دریافت کنندو نیز در مورد احساساتشان با دیگران صحبت کنند.

در این روز جهانی بهداشت ما می توانیم در مورد افسردگی کاری انجام دهیم. بیایید با انگ بیماری مبارزه کنیم و دیگران را به صحبت کردن بی پرده (در مورد افسردگی) دعوت کنیم.

افسردگی: اجازه دهید صحبت کنیم